

KHUYẾN NGHỊ ĐỂ DOANH NGHIỆP TRỞ THÀNH “DOANH NGHIỆP THÂN THIỆN VỚI TRẺ NHỎ”

1. Dành không gian cho lao động nữ đang nuôi con nhỏ thực hiện vắt sữa:

- Đảm bảo một không gian riêng tư, vệ sinh.
- Có nguồn nước sạch để rửa tay và làm sạch dụng cụ vắt sữa.
- Có nguồn điện ổn định để sử dụng máy vắt sữa (nếu lao động nữ đang nuôi con nhỏ cần).

2. Cung cấp phương tiện để bảo quản sữa mẹ vắt ra.

3. Cho phép lao động nữ được nghỉ 2-3 lần nghỉ ngắn trong ngày để vắt sữa.

4. Tạo điều kiện cho lao động nữ đang nuôi con nhỏ có thời gian làm việc linh hoạt.

5. Hỗ trợ cung cấp thông tin cho lao động nữ về nuôi con bằng sữa mẹ.

6. Cán bộ y tế tại doanh nghiệp (nếu có) được tập huấn để có kiến thức và kỹ năng tư vấn cho bà mẹ về các vấn đề nuôi con bằng sữa mẹ.

Hỗ trợ các bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ chính là đầu tư vào sức khỏe của lực lượng lao động hiện tại và tương lai. Trẻ em hôm nay là lực lượng lao động ngày mai.

Đầu tư vào nguồn lực lao động tương lai của Việt Nam

Sữa mẹ là nguồn dinh dưỡng thiết yếu cho trẻ từ 0 - 24 tháng. Trẻ được bú mẹ sẽ ít bị ốm và có xu hướng thông minh hơn trẻ không được bú mẹ.

- Sữa mẹ có tất cả các dinh dưỡng cần thiết cho trẻ trong 6 tháng đầu (180 ngày).
- Từ 6 đến 11 tháng tuổi, sữa mẹ tiếp tục cung cấp hơn một nửa nhu cầu dinh dưỡng của trẻ.
- Từ 12 đến 24 tháng tuổi, sữa mẹ cung cấp 1/3 nhu cầu dinh dưỡng của trẻ.

Tiếp tục cho bú đến 2 tuổi hoặc lâu hơn giúp cung cấp kháng thể, đảm bảo sự phát triển của não bộ và sự hoàn thiện của hệ thống tiêu hóa.

Doanh nghiệp có thể hỗ trợ người lao động mang lại khởi đầu tốt nhất cho trẻ thông qua việc tạo một môi trường thân thiện hỗ trợ cho việc nuôi con bằng sữa mẹ giúp lao động nữ có thể cho con bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và tiếp tục cho bú đến 24 tháng tuổi.

Lợi ích cho doanh nghiệp

- Giảm số ngày nghỉ do con ốm (trẻ được bú mẹ sẽ khỏe mạnh hơn)
- Động viên tinh thần và sự gắn bó của nhân viên do đó tỷ lệ quay lại làm việc sau nghỉ cao hơn.
- Giảm chi phí tuyển dụng và đào tạo
- Môi trường làm việc hấp dẫn hơn cho ứng cử viên tiềm năng

